



## **Kiefergelenk – CMD**

- myofasziale Behandlung craniomandibulärer Dysfunktionen

Dieser Kurs beinhaltet die Entstehung, Symptomatik, Untersuchung und Behandlung von Kiefergelenksdysfunktionen und deren Krankheitsbildern. Nach dem Kurs soll der Teilnehmer in der Lage sein, Problemstellungen im Rahmen des Kiefergelenkes auch unter Berücksichtigung der Gesamtstatik zu erkennen und im optimalen Fall in Zusammenarbeit mit einem Zahnarzt zu beheben. Dazu werden neben der Vermittlung der notwendigen Anatomie, Biomechanik, Pathomechanik Arbeitsbeispiele gegeben, die es erlauben, zwischen Zahnarzt und Physiotherapeut zu kommunizieren, sich gegenseitig zu informieren und dadurch Grundlagen für eine Zusammenarbeit bilden. Die hierfür notwendigen Voraussetzungen, Verfahren und Techniken werden vermittelt und demonstriert. Der physiotherapeutische Teil ist in großem Umfang auf myofasziale Techniken ausgerichtet.

### **Kursinhalte:**

- Anatomische und entwicklungstechnische Voraussetzungen
- Statik
- Biomechanik
- Pathomechanik
- Physiologische Abläufe – Äthiologie der Fehlfunktionen
- Arthropathien
- Myalgie
- MDP-Syndrom
- Funktionstests
- Manualtherapeutische Untersuchung und Behandlungsmethoden
- Myofasziale Triggerpunkte
- Craniosacrale, osteopathische und neurale Aspekte
- Selbsttherapie / -training
- Unterstützende Behandlungsmöglichkeiten
- Beurteilung und physiotherapeutische Behandlung von intra- und extraartikulär auftretenden Störungen unter Berücksichtigung der Gesamtstatik und der in diesem Zusammenhang stehenden Bewegungsabläufe

### **Kursdauer:**

3-4 Tage mit 30-40 UE à 45 Minuten

### **Fortbildungspunkte:**

30-40

### **Kursgebühr:**

Je nach Veranstalter ca. 350-450 €